LA LETTRE AUX LOCATAIRES

N° 160 - JUILLET 2021

opac savoie
Acteur de l'habitat 100 % savoyard

PASSEZ UN BEL ÉTÉ !

En période estivale, nous connaissons en Savoie des vagues de chaleur de plus en plus importantes. Pour que toute la famille vive bien dans son logement cet été, il existe des conseils et astuces pour éviter la surchauffe et conserver une température acceptable dans toutes les pièces.

7 conseils pour faire baisser la température à l'intérieur de son logement et mieux supporter la chaleur :

1. Fermer les ouvertures (vitrages et volets ou stores) en journée pour **réduire le rayonnement solaire et l'entrée de la chaleur**
2. Aérer / ventiler la nuit
3. **Mettre un parasol sur son balcon ou sa terrasse** (attention à bien le fixer en cas de coup de vent)
4. **Éviter autant que possible de cuisiner en utilisant des sources de chaleur (four, plaque)**
5. **Éteindre les appareils** électroménagers
6. **Prendre une douche rafraîchissante le soir,** s'humidifier la peau avec un brumisateur
7. **S'hydrater** régulièrement

Dans ces périodes, il est également **important de prendre des nouvelles des personnes fragiles** : personnes âgées, femmes enceintes et nourrissons, ...

CE QUE L'OPAC DE LA SAVOIE FAIT POUR AMÉLIORER LE CONFORT D'ÉTÉ DE SES LOCATAIRES

Dès la conception de ses résidences, l'OPAC DE LA SAVOIE veille à :

- L'orientation du bâtiment
- La qualité de l'isolation du toit et des murs
- L'équipement en Ventilations Mécaniques Contrôlées efficaces
- Lorsque c'est possible, la végétalisation des abords des résidences en espaces verts
- La mise en place de brise-soleils

EN PÉRIODE DE CANICULE

En cas de fortes chaleurs, prenez soin de vous et des personnes fragiles qui vous entourent.

Pour toute question à ce sujet, **il existe un n° gratuit, ouvert tous les jours de 9h à 19h.**

CANICULE INFO SERVICE

Vous pouvez aussi visualiser cette vidéo de l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES).

LES CLIMATISEURS PORTABLES, UNE FAUSSE BONNE IDÉE

Les climatisations mobiles fleurissent dans les rayons des grandes surfaces. Si la température est bien contrôlée et que l'installation apporte un vrai confort, il faut garder à l'esprit qu'une climatisation rejette la chaleur à l'extérieur, consomme de l'électricité supplémentaire, fonctionne avec un fluide frigorigène peu écologique et est susceptible de faire du bruit.

Avant de vous équiper, réfléchissez bien à l'utilité d'une climatisation et si vous en installez une, il est conseillé de régler la température à 26 °C au plus bas.

L'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie (ADEME) conseille d'ailleurs 5 à 7 °C de différence entre intérieur et extérieur. Renseignez-vous aussi sur des installations moins énergivores telles qu'un brumisateur ou un ventilateur.

Et conformément à votre contrat de bail, la fixation d'une climatisation permanente est strictement interdite dans votre logement.

LES BONS RÉFLEXES POUR DES VACANCES SEREINES

L'été approche et vous avez peut-être déjà envisagé de partir dans d'autres régions pour décompresser. Que vous vous absentiez quelques jours ou plusieurs semaines, il est important de prendre les mesures adaptées pour que votre appartement soit sécurisé et évite de consommer de l'énergie inutilement.

- **Débranchez les appareils électroménagers** qui peuvent l'être
- **Videz au maximum votre frigo et votre congélateur** en cas de panne d'électricité (profitez-en pour les dégivrer)
- **Coupez l'arrivée d'eau**
- **Fermez vos volets et vos portes à clé**
- **Confiez vos clés** à un proche ou un voisin de confiance
- **Ne dites pas sur les réseaux sociaux où vous allez ni quand vous vous absentez,** parlez-en aux personnes de confiance uniquement
- Rentrez votre mobilier et vos plantes d'extérieur afin qu'ils ne soient pas exposés en cas de vent ou d'orage violent
- **Faites garder vos animaux de compagnie,** eux aussi ont droit à des vacances !

Les forces de l'ordre et certaines communes mettent en place des dispositifs de vigilance. N'hésitez pas à vous renseigner :

- Opération Tranquillité Vacances (sur le site du service public)
- Voisins Vigilants et Solidaires

VOISINS VIGILANTS ET SOLIDAIRES

9 locataires sur 10 recommandent l'OPAC DE LA SAVOIE

www.opac-savoie.fr

CRÉDITS : SERVICE COMMUNICATION DE L'OPAC DE LA SAVOIE - ILLUSTRATIONS : STUF - • AGENCE D'ORIGINE • RCS 381 422 864 - JUILLET 2021